

**Et si vous vous offriez un cadeau ?
Une expérience unique, régénératrice :
4 ou 5 jours de marche en Aubrac
sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle,
alliant marche tranquille, marche méditative,
temps d'échanges, écriture, dessin...**



Renouer avec la nature et avec votre propre nature, faire provision de force...

Vous avez besoin de changer d'air, de **prendre du recul** dans un quotidien trop rempli ou trop rapide, de rompre avec vos habitudes,

Vous entendez parler du chemin de Saint Jacques de Compostelle, mais vous n'**osez** pas partir seul-e,

Vous avez envie de **cheminer à plusieurs**, de partager,

Ou simplement de vous **recentrer**, de vous **ressourcer**,

Vous traversez un moment délicat

(prise de décision, transition professionnelle, deuil, ...)



C'est le moment de s'inscrire aux marches des ponts de Mai !

Dates 2016 : 29 avril au 4 mai (4 j) - 4 au 9 mai (4 j) - 11 au 17 juillet (5 j) - 17 au 22 juillet (4 j) - 9 au 14 septembre (4 j) - 14 au 19 septembre (4 j)



Coach certifiée formée aux approches symbolique, créative et sensorielle, artiste, je vous propose un engagement authentique pour cheminer en confiance et en sécurité. Vous pourrez expérimenter de nouvelles façons de faire qui feront émerger vos propres solutions ou vivre des changements énergétiques ou vibratoires.

Charlotte Courcoul
Cormery (37)
Plus de renseignements
sur charlottecourcoul.fr
charlotte.courcoul0860
@orange.fr
07 70 08 18 03